

¡QUE EMPIECEN LOS JUEGOS!



El cuento

“Que empiecen los Juegos”

se encuadra dentro de las medidas de acompañamiento del “Plan de Consumo de Frutas y Hortalizas en las Escuelas” financiado por la Unión Europea, cuyo objetivo principal es el incentivar a los niños y niñas de nuestra Comunidad Autónoma a que adquieran hábitos de alimentación saludables, fomentando el consumo de frutas y hortalizas.

“Que empiecen los Juegos” trata de facilitar el conocimiento de estos productos a la población escolar mediante un proceso de aprendizaje lúdico, a través del empleo de las formas y los colores de los propios alimentos, como reclamo visual, que lo haga más atractivo para la población infantil.

El Plan de consumo de frutas y hortalizas en las escuelas tiene un doble objetivo, por una parte, frenar la tendencia de descenso del consumo de estos productos, especialmente entre la población infantil, y por otro a contribuir a la estrategia de lucha contra la obesidad y las enfermedades asociadas a ella.

Este cuento es una medida de acompañamiento más de carácter educativo que está directamente vinculada a la consecución de los objetivos del plan, y que pone de manifiesto que el consumo de frutas y de hortalizas son componentes esenciales de una dieta saludable.

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Medio Ambiente y Rural,
Políticas Agrarias y Territorio



CAMPAÑA FINANCIADA
CON AYUDA DE LA
UNIÓN EUROPEA
Y ESPAÑA

JUNTA DE EXTREMADURA



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Medio Ambiente y Rural,
Políticas Agrarias y Territorio

Edita
JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Medio Ambiente y Rural,
Políticas Agrarias y Territorio

Depósito Legal

Autora: Julia Osorio Escudero
Ilustraciones, maquetación y diseño:
SIGNUM comunicación
www.signumcomunicacion.com



¡QUE
**¡EMPIECEN
LOS JUEGOS!**

Cierto día, en el reino de la Fruta, Doña Pera Limonera y Doña Manzana discutían acaloradas con Don Melocotón Ton Ton.

- ¡Oh La Princesa Fresa esta triste!
¿Qué le pasará a la princesa?



-Pues yo no la veo tan triste- decía Don Melocotón - pero como era tan ton ton, no se enteraba de nada.

-¡Qué sí qué sí que lo está...y no hay más que hablar!- dijo Doña Pera Limonera.

Ni siquiera el bufón Papaya-so consigue sacarle una carcajada.



-Pues sí- dijo el capitán Melón- habrá que darle una solución.

Acudieron al Frutero Mayor del reino y convocaron a todos a una urgente reunión, incluida el Hada Mandarina que era la madrina de la Princesa. Y fue ella la que descubrió la razón de su tristeza.



- A la princesa Fresita le apena que los niños no la quieran y que prefieran los reinos del Dulce y el Merengueo.



-¡Guerra, Guerra! -gritó el capitán Melón-.
Luchemos por el bien y la Salud de los niños.
-Nada de guerras y violencia, esa no es la solución-
contestó el Frutero Mayor.
-Los niños no nos conocen, ese es el problema -dijo el
Hada Mandarina- para que nos hagan caso tenemos que
presentarnos ante ellos con juegos, alegría y diversión.



-Pero si con la comida no se juega-
dijo Don Melocotón Ton Ton.

-En este caso no queda más remedio -dijo el Frutero-
y yo sé como hacerlo... ¡Qué empiecen los juegos!

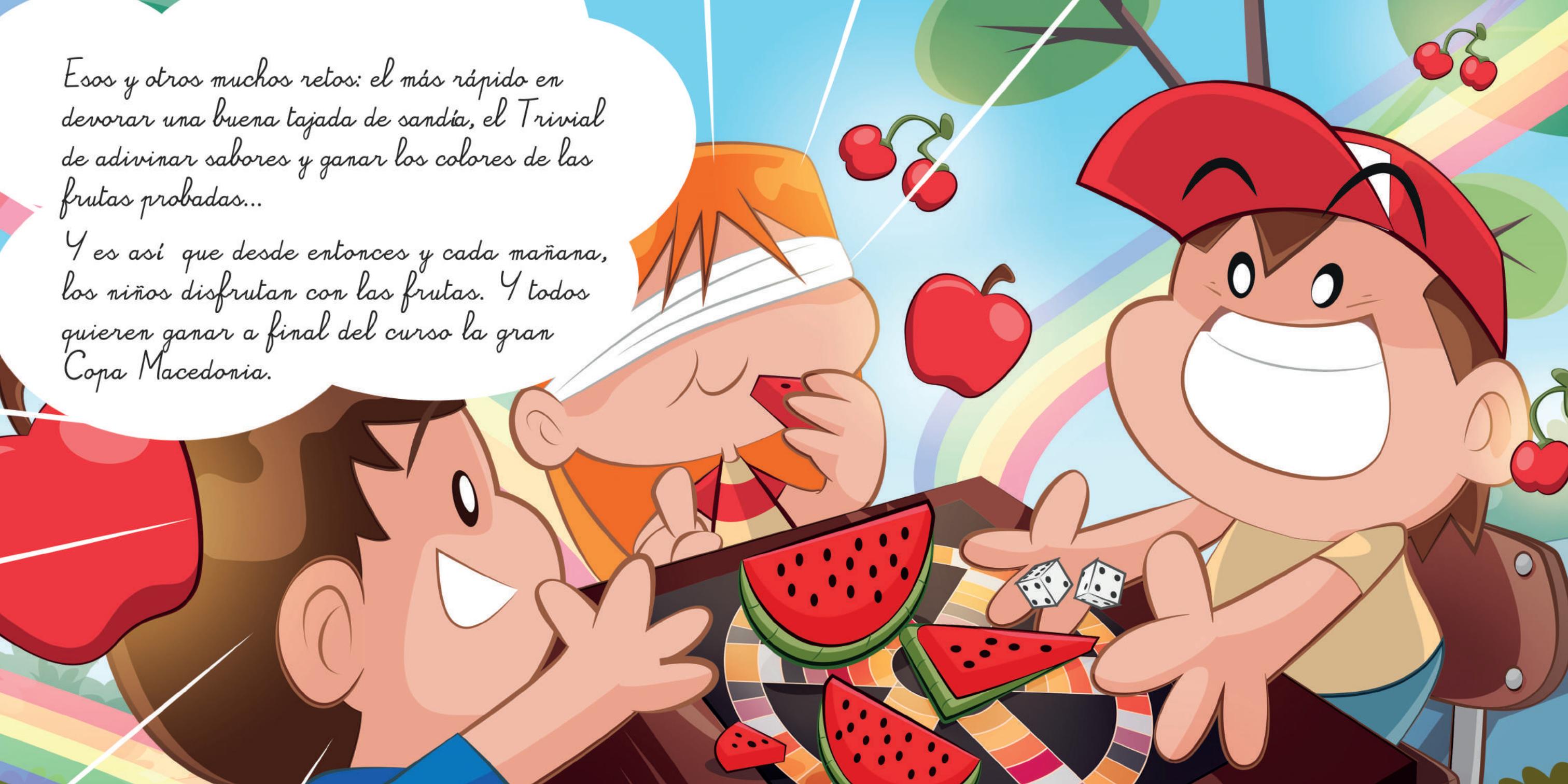


La Princesa estaba entusiasmada, ante el gran Torneo que se celebraba en el patio del Colegio y reía a carcajadas cuando los niños con las manos atadas, mordían la manzana o jugaban a la cuchara donde, en vez de un huevo, había una jugosa cereza o fresa que acababa en la boca del compañero.



Esos y otros muchos retos: el más rápido en devorar una buena tajada de sandía, el Trivial de adivinar sabores y ganar los colores de las frutas probadas...

Y es así que desde entonces y cada mañana, los niños disfrutan con las frutas. Y todos quieren ganar a final del curso la gran Copa Macedonia.



- ¡Bien hecho Frutero, te has ganado el cariño de todos los niños! le dijo la Princesa, que sonreía feliz con su boca de fresa.

- Al final, sin luchas, has logrado que ganemos la batalla y que cada mañana los niños prefieran una manzana a cualquier chuchería y que tengas a sus madres encantadas. -



-El mérito no es mío-dijo el Frutero-.
-Sólo hacía falta que os conocieran
y probaran para quereros.

FIN





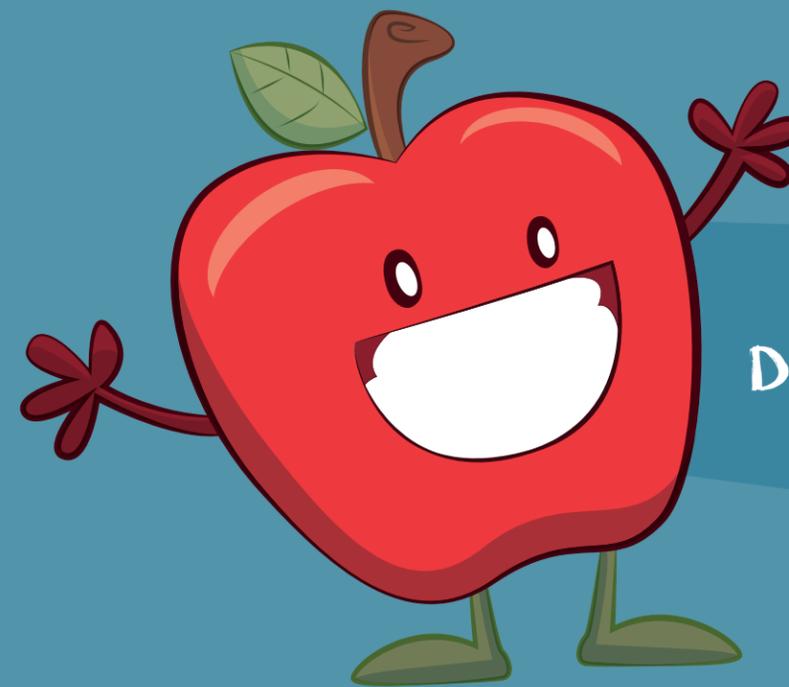
La PRINCESA FRESA



DOÑA PERA
LIMONERA



DON MELOCOTÓN



DOÑA MANZANA



EL BUFÓN
PAPAYA-SO



El Hada Mandarina

Capitán Melón



FRUTERO Mayor

